

# 了解结肠镜检查

## 什么是结肠镜检查?

结肠镜检查就是将手指粗细的细软管插入您的肛门, 慢慢进入直肠和结肠, 使得医生可以检查您的大肠(结肠)内壁是否有异常结构。这台仪器叫结肠镜, 有自备的镜头和光源, 它使得您的医生可以在视频显示器上查看图像。



结肠镜是一种医疗设备, 由专业医生操作, 用于检查结肠和直肠内部。专业医生利用内窥镜柄控制软管的移动。

## 为什么推荐结肠镜检查?

结肠镜检查可以被推荐作为大肠癌筛查的一个项目。在美国, 大肠癌是第三大癌症死亡原因。每年, 美国大约有150,000名新病例被诊断为大肠癌, 50,000人死于这种疾病。据估计, 提高认识和加强筛查将至少每年挽救30,000条生命。您的医生也可能推荐结肠镜检查用于评估出血、慢性腹泻等症状。

## 需要做什么准备?

您的医生会告诉您遵守哪些饮食限制和使用哪种清洗程序。通常, 准备步骤包括从检查前一天开始限制您的饮食, 只喝透明流质, 并使用大量特殊清洗溶液或口服特定泻药。为使检查准确而全面, 结肠必须完全清洁, 所以一定要认真遵循医生的指示。

## 我可以服用目前所用药物吗?

大多数药物可以如常继续服用, 但有些药物会干扰准备工作或检查。告诉医生您正在服用的药物, 特别是阿司匹林类药物、关节炎药物、抗凝血剂(血液稀释剂, 如华法林或肝素)、氯吡格雷、胰岛素或铁剂。另外, 一定要说明您的药物过敏史。

## 结肠镜检查过程中会发生什么?

结肠镜检查耐受良好, 很少造成疼痛。检查过程中您可能会感受到压力、腹胀或绞痛。通常, 医生会给您镇静剂或止痛药, 以帮助您放松, 更好地忍受任何不适。您将侧躺或仰卧, 您的医生慢慢沿着您的大肠推进结肠镜, 检查肠道内壁。您的医生慢慢将结肠镜退出时, 他或她将再次检查结肠内壁。该过程本身通常不到45分钟, 不过您需要计划两三个小时用于等待、准备和恢复。某些情况下, 医生无法让结肠镜通过整个结肠到达连接小肠的地方。您的医生将建议您是否需要其他检查。

## 如果结肠镜检查发现异常怎么办?

如果您的医生认为某个区域需要进一步评价, 他或她可能将一个仪器穿过结肠镜取出活检样本(结肠内壁小块样本)进行分析。活检用于判断很多情况, 您的医生经常会采用活检, 即使他(她)并不怀疑有癌症。如果用结

asge.org  
screen4coloncancer.org

肠镜检查是为了确定出血部位, 您的医生可能通过结肠镜用药物注射或烧灼(用热封闭出血血管)或使用小夹子控制出血。结肠镜检查时, 您的医生还可能会发现息肉, 他(她)很可能在检查时去除这些息肉。这些过程通常不会造成任何痛苦。

## 什么是息肉, 为什么要除去它们?

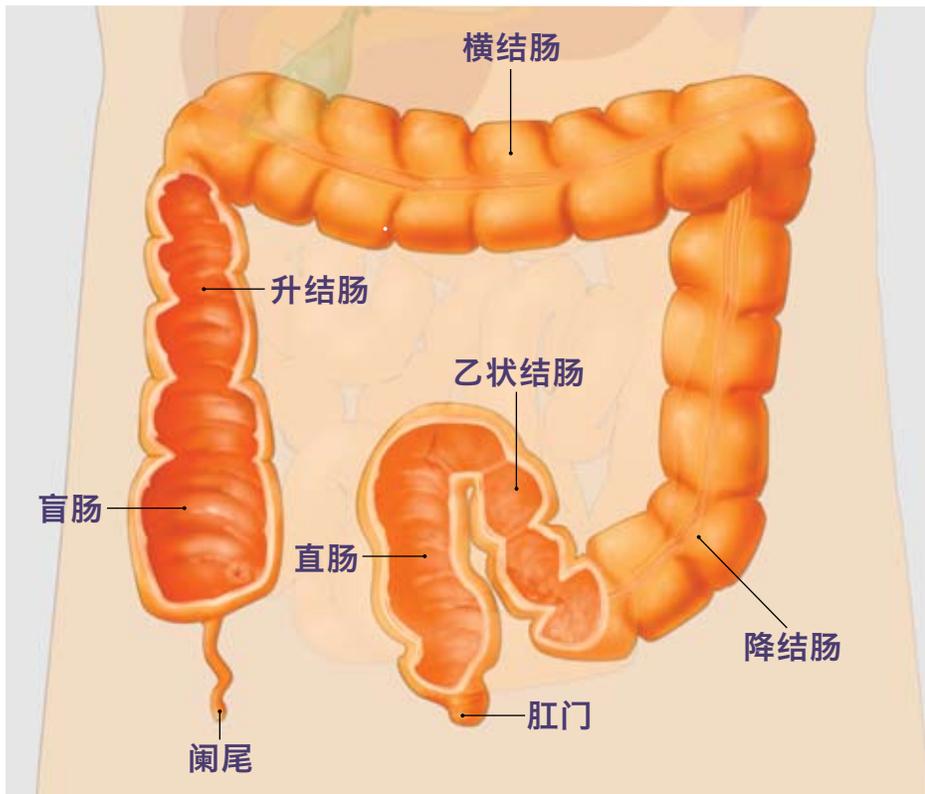
息肉是结肠内壁的异常生长物, 通常是良性的(非癌)。它们大小不一, 从一个小点大到几英寸大。您的医生常常无法从其外观分辨良性或恶性(癌性)息肉, 所以他(她)通常会取下息肉进行分析。因为癌症始于息肉, 去除息肉是防止大肠癌的重要方法。

## 如何去除息肉?

您的医生将使用电灼(烧灼)破坏小息肉, 或用钢丝套圈或活检仪器去除息肉。您的医生将使用一种叫做“套

内窥镜是一根细软管, 带有摄像头, 头部有光源。检查过程中, 同时在显示器上观看结肠壁的图像。





结肠镜检查时，医生将内窥镜通过您的直肠放入结肠，检查结肠壁组织是否有异常，如息肉。

是安全的。一个可能的并发症是肠壁穿孔或撕裂，可能需要手术。活检或息肉切除部位可能发生出血，但通常轻微。出血会自行停止，或通过结肠镜控制住，很少需要后续治疗。有些患者可能对镇静剂有反应，或由于心脏病或肺部疾病而发生并发症。虽然结肠镜检查后的并发症不常见，认识可能出现的并发症的早期迹象仍然很重要。如果您发现严重的腹部疼痛、发烧和发冷，或直肠出血，请联系您的医生。请注意，出血可以发生在检查后数天。

息肉是大肠内壁上的异常增生物，通常是良性的（非癌），大小不等，小至一个点，大至数英寸。

圈息肉切除术”的技术去除较大的息肉。您的医生将通过结肠镜放入一个钢丝套圈，然后使用电流从肠壁上去除息肉。息肉切除时，您应该感觉不到任何疼痛。

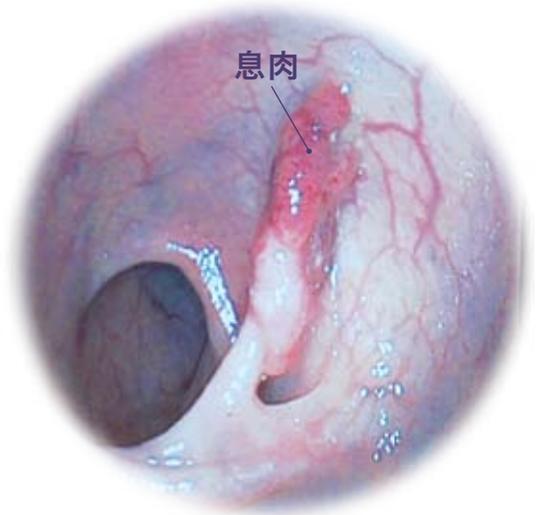
### 结肠镜检查后会发生什么？

您将被监护，直到大部分镇静剂作用消失。您可能感觉有一些绞痛或腹胀，这是因为检查过程中空气进入了结肠。当您排气后，这种不适将会很快消失。您的医生将给您解释检查结果，虽然您可能要等待活检结果。如果

您在检查过程中使用了镇静剂，必须有人送您回家，并且陪伴您。即使您在检查后感觉清醒，在当天接下来的时间里，您的判断和反应能力可能会下降。检查后您应该能够进食，但您的医生可能会限制您的饮食和活动，特别是在息肉切除术后。您的医生会提醒您这一点。

### 结肠镜检查可能的并发症是什么？

若由接受过专门训练、有经验的医生实施，结肠镜检查及息肉切除术通常



### 附注或问题:

---



---



---



---



版权所有©2011。  
美国胃肠内镜学会。  
保留所有权利。

未经 ASGE 的明文允许，不得复制  
本文资料。如欲获得允许，请致电  
630-673-0600 联系 ASGE 宣传部  
(Communications Department)。

此信息仅用于提供一般指导。它不提供明确的医疗建议。您要向您的医生咨询您的具体情况，这一点非常重要。

自1941年成立以来，美国胃肠内镜学会（ASGE）通过推广卓越消化内窥镜检查，一直致力于促进患者治疗和消化系统健康。ASGE在全球拥有超过12,000名会员，致力于推广内窥镜检查培训和操作的最高标准，推动内窥镜检查研究、同时也是内窥镜检查教育最重要的资源。本信息是美国胃肠内镜学会的见解并由美国胃肠内镜学会提供